

共同子育て広場おひさまの事業及び活動

報告とご案内

＊すぎの子共同保育所（保育事業）

0歳児（満1歳）～5歳児までの保育を行っています。平成21年度、園児募集中。
対象年齢：平成15年4月2日生まれから平成20年4月1日生まれ（満1歳から受け付けます）まで

＊2008年度すぎの子共同保育所運動会 10月12日（日）

待ちに待った運動会。雨天のため一日順延されましたが、晴天にも恵まれ、グラウンド整備などたくさんの保護者の方の協力のもと開催されました。4歳児の制作した入場門から入場行進し、5歳児の『はじめの言葉』と太鼓で始めました。お友だちやお家の人に見て欲しいと繰り返し挑戦してきた体育あそび、日常の保育がかいま見られた音楽リズム、また、保育所での生活や遊びの中から生まれたクラス競技など、子ども一人ひとりがいきいきと輝く運動会でした。『できるようにしたい』『はじめはできなかったけどできるようになったんよ』など、一人ひとりの頑張りが、仲間の励ましや支えの中で頑張れたことが、自信に変わっているようで、運動会が終わった今もそのときの気持ちを嬉しそうに話しています。



＊園開放事業

第1、第3土曜日、午前、保育所を開放して、音楽リズムや親子で楽しむことのできる季節の遊びなどを企画しています。

＊おひさま通信発行

会員や卒園児、保護者を結ぶ機関紙。おひさまの諸事業、すぎの子共同保育所の子どもたちや園開放に参加された子どもたちのようす、行事案内を掲載し発送しています。



4歳児制作の入場門

展開のため

ボランティア募集

もっとたくさんの人におひさまを知ってもらい、活動を広げていくためにボランティアを募っています。

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ◇保育のお手伝い（要保育士資格） | ◇講演会の企画・運営 |
| ◇給食のお手伝い（要検便） | ◇事務局のお手伝い（印刷や発送などの作業） |
| ◇園児募集ビラ・ポスター配り | ◇ホームページ管理・更新のお手伝い |
| ◇おひさま通信の編集 | ◇おまつり等で事業活動のお手伝い |
| ◇園開放事業スタッフ（受付・準備・広報など） | ◇畑作業のお手伝い |

会員募集 みなさんの力でおひさまの活動を支えてください。

特定非営利活動法人共同子育て広場おひさまは、みんなで知恵と力を出し合い、共同して子育てに取り組もうと考えました。子育てが楽しくなる、子どもの目が生き生きと輝く活動に取り組めます。行事に参加できる、できないに関わらずおひさまを応援したいという方などご入会をお待ちしております。

- ◎ 正会員 入会金 なし 年会費 5000円 イベント割引 総会決議種
◎ 賛助会員 入会金 なし 年会費 一口1000円 イベント割引

寄付・債券のお願い

新園舎建設に2165万円の債権を寄せていただきました。2010年度からの債券返済のため引き続き寄付、債券をお受けしております。今後ともよろしく願いいたします。



会費、寄付、債券振込口座および振込名義
郵便振替口座 01610-2-93045
口座名称 特定非営利活動法人共同子育て広場おひさま

＊ホームページあります。おひさま <http://npo-ohisama.org/> 保育所 <http://www.kyoho.org/>

特定非営利活動法人共同子育て広場おひさま

おひさま通信

〒779-3125
徳島市国府町早瀬中省庁原218番6
Tel/Fax 088-642-5933



Vol.5
2008年11月15日



人にであい、自然にふれる

散歩に出かけると、地域の方々との出会いがあります。『おはよう』と、子ども達は笑顔で挨拶します。『どこにいっしょんで〜』『どこの保育所で？』と初めは聞かれていましたが、引越して2年が経ち『ああ、土手の下の木の保育所で？』など、保育所のことも地域の方々にも知られるようになりました。また、散歩の途中で出会った農家の方には、土作りや農作物の育て方も教えてもらい、保育所での子ども達との畑作りに役立っています。子ども達にとっても、私達職員にとっても嬉しいことです。

保育所から一歩外に出ると用水路があり、『あっ、カニがおったよ』『さかなもおるなあ』『カツムリもおるよ』と、小動物などに会うと立ち止まり、観察しています。藻が浮いていると、『おばけ〜！』と大急ぎで歩き、『おばけより、はよついた！』と楽しみ、曲がり角があると堀の後ろに隠れて、後から来た子を『バァ〜』とびっくりさせたりと、いろんな楽しみ方で歩いていきます。

春に2歳児が青いビワを見つけると『たべてみようか』、4歳児は『ビワしっとる、きいろでないけんたべれんなあ』と年齢によって感じ方も違うので、子どものつぶやきも新たな発見となります。4歳児が、河川敷の河原で自分より背の高い草を見つけ、『おばけやしきみたいやなあ』とドキドキしながらの探検が始まりました。さて、どこに行くんだらう？と、足を進めていく子ども達。見たことのある景色につくと、『あ〜よかった』と一安心。散歩でしか味わえない光景でした。草のトンネルをぬけると、水辺が見えました。大雨の後何日か経った川は透明で、さわると『あ〜きもちいい』と、子ども達の顔がなんともいえない嬉しい表情でした。

また、3歳児はオニの家を見つけたようで、保育所に帰ってくると『まゆげがびんくでなあ、めがあおでな〜』『こわかった〜！』『こんぐらいのまどがあつてなあ〜』と想像もふくらみ、ドキドキワクワクの散歩を楽しみました。次回の楽しみにもつながっていきます。

散歩の中でも子ども達は、『あついな〜』『すずいかぜやなあ〜』『さぶー（さむい）』と肌で感じ、また、季節の移り変わりを全身で感じています。『セミのこえやな〜』『ウグイスやな〜』と、耳をすまし、聴いています。

この春、4・5歳児と一緒に神社や河川敷へ出かけました。『かせんじきにいったら、リレーするんじょ』『ボールして、なわとびもしよう』『こおりおにしよう』と、見通しを持ち、目的地までしっかりと歩いていきます。4歳児は、5歳児と一緒にあそぶことでいろいろなルールや、人数が多いときのオニの決め方など、方法を知っていきます。一緒に過ごすことで、また、5歳児に憧れる気持ちもふくらんでいきます。異年齢や仲間と遊んで楽しかった経験をたくさん共有していくことで、関係が深まる良い機会になっています。散歩の中でも、いろんな経験が子ども達の感性を育てていくんだと思います。子ども達も散歩にでかけるのを楽しみにしています。今、保育所周辺では、コスモス畑、冬野菜の小さな芽、色づいた柿もあり、秋が深まっています。どんどん散歩に出て、四季を感じ、いろんな発見をしていきたいと思っています。



園開放へようこそ

園開放事業報告

～ 2008年 ～

園開放では、音楽リズム、ロールマット、制作など、保育所で取り組んでいることを中心に企画しています。日頃保育所では、どのようなことを大切にしているのか、また、日々の子ども達の様子なども伝えています。『行ってみたいなあ』『どんなことをするんだろう』と、少しでも興味・関心を持たれた方は、どなたでも参加していただけます。ロールマットや制作の時には、子どもはもちろんのこと、大人も夢中になり、時間を忘れて集中している姿も見られます。子どもだけではなく大人にも楽しいと感じてもらえることを大切にしています。



トンボで繋いよくスタート！楽しい～！

今年度の園開放は、音楽リズムを中心に行っています。音楽リズムは、脳の中心部の脳幹(人間らしさの土台をつくる)を、しっかり鍛えてくれるあそびと考えられています。リズムあそびでは、素足になり、部屋をいっぱい使って、動物や乗り物など(例:自動車・ウサギ・トンボ・ドングリ...)に模し、走ったり跳んだり転がったりなど、全身をつかって動き、手指やつま先もしっかり動かしていきます。保育所では毎日のように取り組んでいます。運動機能や感覚機能が高まってきて、自分の身体をしなやかに動かせるようになってくると、スムーズに活動に入れるようになり、集中力も増してきます。生活する中でも、いろいろな面から物事を見ることが出来たり、関心を持つことができるなど、生きていくための土台づくりが、少しずつできているように思います。

おふくは
ぎゅっちらこ～♪
ママヒーローで
嬉しいなあ



参加者の声

●園開放の案内を見て、いろんな友だちと遊ばせてあげたいと思って参加しました。家の近くにはあまり子どもがいないので、普段は、大人が遊んであげるか遠くの友だちと約束して遊ばせています。初めての場所でしたが、子どもも楽しそうでした。また、来たいと思います。(初参加者)

園開放で音楽リズムをした時、リズムの動きが難しいと感じることもありますが、参加者からは、『身体を久しぶりに動かして気持ちよかった』『子どもも他の子の様子を見ながら、まねしたり楽しそうにしていました』という声もいただきました。子どもも初めての場所や活動だと、戸惑ったりもしますが、お父さんお母さんやお友だちが楽しそうにしているのを見たりすることで、少しずつ慣れてきて、みんなの中に入って楽しむ姿も見られます。回を重ねるにつれ、継続の参加者(在園保護者を含む)が、初めての参加者に声をかけてくれるなど、自らが工夫し、進んで園開放を楽しんでくれていると感じ、とても嬉しくなります。まずは気軽に保育所に足を運んでもらい、お父さんお母さんがほっとしたり、同じように子育てをしている方と話をすることで、“一人じゃないんだ、子育てって楽しいな”と感じてもらえるような場をつくっていきたいと思います。

- ここは、部屋も広くて、とても気持ちがいいです。親子でからだを動かせる場所は、意外と少なく、大人だけ頑張っていると周りから変な人のように思われたりするんです。でも、ここでは、『子どもさんがしなくても、大人のしている姿を見せることで、子どもしてみようかなと思うので、まず大人がして見せることが大切なんです。』って声をかけられます。思いっきり大人も子どももからだを動かすことができ、とても楽しんでいます。(参加3回目)
- 友人と一緒に来たのがきっかけで、園開放に参加するようになりました。いつも使っていない部分の身体を使うことで、なんだか身体が軽くなった気分で、終わった後は気持ちがいいです。運動不足の解消にもなるし、生活リズムも良くなるように思います。園開放でリズムのほかに2～4歳児向けの劇とかもやってもらえたら、おもしろいんじゃないかなと思います。親子で楽しく参加できるものを、どんどんやって欲しいなと思います。(在園参加者)

園開放が始まり、4年目を迎えることが出来ました。この間、たくさんの方々に参加していただき、『素足で子どもと一緒に楽しめた』『子どもの日常生活が垣間見えて嬉しかった』『3回目の参加となり、動きが少しわかるようになり、余裕を持って、身体を動かすことが出来ました。苦手な動きもわかるようになり、筋肉の使い方を考えるようになりました。』『制作は、その年齢においてできることの違いがわかり、楽しかったです。』など、様々な意見を聞くことが出来ました。このような意見を参考にしながら、『また来たいな』と思ってもらえるような企画を考えていきたいと思っています。

(参考資料『ひまわりの療育』)



自分で動かしにくいところは
お手伝いします



在園参加児
とってもはりきってます！

お新スタッフ
紹介よ

眞鍋 幸希 様



今年から保育所の職員として働いています。保育士ピカピカの1年生です。学生時代に、園開放の調理実習に参加したことがあります。薄味なのに、しっかりと野菜本来の味が感じられる献立で驚きました。お母さん達に混じって実習したのですが、スタッフと参加者が、何気ない会話で盛り上がっていた雰囲気が、とても良かったです。園開放のスタッフになって半年が経ちました。初めて来てくれた方にもどんどん声をかけて、いろんなお話をしたいと思っています。

- ★1月19日(土)9:30～11:30
『からだど心かよがよろこぶ』
子どもの食事(調理実習)
大人8名・子ども(小学生)1名
- ★2月16日(土)
『幼い子どもと絵本(講演会)』
大人38名
- ★3月1日(土)9:00～10:00
『音楽リズム・おひなさまをつくろう』
大人5名・子ども5名
- ★3月15日(土)9:00～10:00
『ロールマット・音楽リズムをしよう』
大人10名・子ども13名
- ★4月5日(土)9:00～10:00
『音楽リズムをしよう』
大人6名・子ども9名
- ★4月17日(土)9:00～10:00
『音楽リズムをしよう』
大人10名・子ども13名
- ★5月17日(土)9:00～10:00
『音楽リズムをしよう』
大人12名・子ども12名
- ★6月7日(土)9:00～10:00
『音楽リズムをしよう』
大人7名・子ども7名
- ★6月21日(土)9:00～10:00
『音楽リズムをしよう』
大人5名・子ども10名
- ★9月20日(土)9:00～10:00
『音楽リズムをしよう』
大人10名・子ども14名
- ★10月4日(土)9:00～10:00
『運動会ごっこをしよう』
大人9名・子ども16名
- ★10月18日(土)9:00～10:00
『ロールマット・音楽リズムをしよう』
大人12名・子ども16名



1月19日(土)『からだど心かよがよろこぶ子どもの食事』

国府コミュニティーセンターで、調理実習を開催しました。メニューは、冬の根菜汁、鱈の塩焼き、かぶと白菜の塩もみでした。根菜汁では、ごぼうやレンコンを大きく切り、粉末にしたいたり昆布でだしをひき、その昆布も細かく切ってお汁に入れるなど、普段の給食の調理方法を伝えていきました。みんなで調理したり、楽しくおしゃべりをする中で、家庭での工夫や子どもの様子も教えてもらいました。これからも、子どもにとってどんな食事(素材・味付け・環境など)が大切なのかを一緒に考えていきたいと思っています。



～アンケートより～『保育園のお昼ごはんがどんな味なのか知れてよかったです。とてもおいしかったし、無駄の無いところに感動しました。カブの葉も、生で刻んで混ぜたりと、いいこと教わったなあ、楽しめました。』

10月18日(土)『ロールマット & 音楽リズムをしよう』

園開放では、年に数回、音楽リズムの前にロールマットを体験してもらっています。大きなロールマットに、初めての子ども達はとても不安な顔をします。しかし、ロールマットにうつ伏せになり、ゆったりと全身をゆさぶられ、マッサージを受けていると、血液循環もよくなり、だんだん力も抜けてきます。触れてもらう心地良さから、表情も身体も緊張がほぐれて、リラックスしてきます。脱力して動かしやすくなった身体で、思いっきり音楽リズムを楽しんでもらいたいと思っています。



～アンケートより～『初めは泣いていた子どもも、1度すると、次は自分からとびついていました。気持ちよかったです。家で布団を丸めてしてみたいと思います。』

次回園開放ご案内

12月20日(土)9:00～10:00
『音楽リズム&クリスマス飾りを作ろう』
音楽リズムでからだを動かしてから、自然のものを使い、クリスマス飾りを作りたいと思います。

★参加費：子ども200円・大人200円
★水筒持参・動きやすい服装でお越し下さい
★申し込み締め切り：12月19日(金)

※内容は変更になることがあります。必ず保育所にお申し込みの上、ご確認下さい。